

2014.09 I I C Cセミナー

* 「住まいと暮らしに香りをプラス」

～ワンランク上のアロマライフ～

日 時： 2014年9月17日（水） 13：30～15：30

場 所： 大通会館「リリオ」2F カルチャールーム （盛岡市大通 1-11-8）

参加費： ￥1,500 （ハーブティー&お菓子付き）

講 師： 北 美枝子氏 （コーディネイトサロン KITAM OFFICE 代表）

締め切り：2013年9月12日（金）

申込・問合せ： 岩手インテリアコーディネータークラブ事務局

TEL019-658-8701 FAX019-658-8702

info@iwate-ic.jp

主 催：社団法人 インテリア産業協会東北支部

共 催：岩手インテリアコーディネータークラブ



セミナー内容

1. リードディフューザー作り

ウッドスティック（リード）をアロマで香りをつけた液体に入れ、自然発散させる電気や火を使わないエコで安全なアロマディフューザーです。

*お部屋シーンによって香りを変えてみましょう。

いつものインテリアがアップグレードスペースに変わります。

2. バスオイル作り

浴槽にアロマをプラスすると、身体を温めて血液の循環を高める効果と共に香りが蒸気と一緒に呼吸器から取り込まれ、香りの効果が得られます。

*精油（アロマ）は湯（水）に溶けないので、乳化剤を用いて入浴剤を作ります。

香りに癒されて心身のリフレッシュを図りましょう。

3. 暮らしに取り入れる自然の力 ～アロマとハーブティーのお話～

家にはそれぞれ固有の匂いがあります。心地よい香りもあれば、ちょっと不快なおいを感じた経験はありませんか。香りがもたらす様々な効果を知れば、毎日の暮らしや空間がもっとさわやかに感じられるでしょう。

アロマの原材料、ハーブティーも身体に作用してよい効果が期待できます。アロマとハーブティーを知って、ワンランク上の暮らしをお楽しみください。