

「はじめてのライフオーガナイズ」

～利き脳タイプを知ってストレスなしの収納とお片付け！～

ライフオーガナイズとは単なる空間の片付けではなく、頭の中や時間など、生活そのものを整理して見直すこと。行動パターンや価値観、そして利き脳などを考慮して、自分に合った方法を見つけ、維持しやすい仕組み作りをしていきます。誰もが同じやり方ではうまくいかないのです。

きっと毎日の暮らしに活かしていただけるヒントが見つかるはず！

そんなライフオーガナイズに触れていただくセミナーを開催します。

新年度、新生活、新学期がスタートするこの季節、お部屋も気持ちもすっきりさせて、気持ちも新たに心豊かな暮らしをスタートしませんか？



日 時： 2014年4月23日（水）13：30～15：30

場 所： 大通会館「リリオ」3F イベントホール

盛岡市大通一丁目11-8

参加費： ￥1,500 （お菓子&飲み物付）

講 師： 石井 純子氏（Office-j）

申込み： 岩手インテリアコーディネータークラブ事務局
(株) マネジメント・ワン内

TEL019-658-8701 FAX019-658-8702

info@iwate-ic.jp

--*** 講師プロフィール ***-***-***

石井 純子（Office-j）



日本ライフオーガナイザー協会チャプター統括副部長。

埼玉県インテリアコーディネーター協会所属。

インテリアコーディネーター、マスターライフオーガナイザー、インテリアプランナー、
二級建築士、福祉住環境コーディネーター2級、照明コンサルタント、整理収納アドバイザー1級、他保有資格多数。

プロフィール詳細別紙ご参照ください。